



CPH Spring Regatta 2010

Bagsværd Sø den 23. – 25. april



dansk kano & kajak forbund

Til klubberne i Danmark, Sverige og Norge.

Hermed inviterer Dansk Kano og Kajak Forbund, i samarbejde med Lyngby Kanoklub, til CPH Spring Regatta 2010. Regattaen afholdes i henhold til ICF kaproningsregler for kortbane.

Der udskrives løb i flg.

Klasser

Dame senior, U18 og pige U16
Herre senior, U18 og drenge U16



Discipliner:

K1, K2, C1 og C2 på 200 m, 500 m samt 1000 m
For Pige U16 vil der findes K1 200m samt slalom (udtagelse Ungdoms OL)
K4 for Herre og Damer Senior og U18 på 500m.

Tilmeldingsfrist:

fredag den 16. april via e-mail til: Lk99@tiscali.dk
på anmeldelsesformular som kan downloades fra
<http://www.lyngby-kanoklub.dk> eller <http://www.kano-kajak.dk>

Tilmeldingsgebyr:

For K1 og C1 kr. 80,- efteranmeldelse 150,-
For K2 og C2 kr. 160,- efteranmeldelse 300,-
For K4 Gratis
Sverige, Norge Finland betaler lørdag formiddag inden frokost
Startafgiften indbetales på konto: 0001022237, Reg. Nr. 1471
Sammen med anmeldelsen og senest den 16. april (Kun Danmark).

Overnatning:

Der vil være mulighed for overnatning i telt og campingvogn på engen ved søen.

Boder/forplejning

Det er muligt at købe morgenbrød fra kl. 7:00 og lunch fra kl. 11:30.

Toilet og Bad:

Der vil være adgang til toilet og bade faciliteter på Elitecentret.

Program:

Programmet udsendes til tilmeldte klubber via e-mail umiddelbart efter anmeldelsesfristen og vil ligeledes blive offentliggjort på DKFs hjemmeside.

Fredag den 23: Holdledermøde kl. 20.00

Lørdag den 24:

Formiddag fra kl. 8.00 Indledende Heat 1000 m K1, K2, C1 og C2
Indledende Heat 500 m K1, K2, C1 og C2
Indledende Heat 200 m K1, K2, C1 og C2
Eftermiddag fra kl. 13.00 Semifinaler 1000 m, K1, K2, C1 og C2
Semifinaler 500 m, K1, K2, C1 og C2
Semifinaler 200 m, K1, K2, C1 og C2

Søndag den 25:

Formiddag fra kl. 8.00 Evt. indledende Heat K4
Finaler alle 1000 m K1, K2, C1 og C2
Finaler alle 500 m K1, K2, C1 og C2
Finaler alle 200 m K1, K2, C1 og C2
Finaler K4, Pige U16 slalom

Afslutning senest kl. 17.00

Baner:

9 baner med startersystem på 200m og 500m.

Eftertilmeldinger:

foregår på holdledermødet, og kan kun finde sted i den udstrækning at det planlagte program tillader. Afmeldinger modtages hurtigstmuligt.

Svømmevest:

er obligatorisk for alle klasser under opvarmning

Vi ser frem til en spændende weekend, og forventer at kunne se resultaterne af vinterens hårde træning. For spørgsmål vedrørende iagttagelser og udtagelser henviser vi til DKF's Årsmagasin eller kontakt venligst DKF's sportschef Michael Von Seelen.

Med venlig hilsen

Lyngby Kanoklub og Dansk Kano og Kajak Forbund.