



Danske Bank Cup 2010

Lyngby Kanoklub afholder i samarbejde med Dansk Kano og Kajak Forbund og DANSKE BANK ungdomskaprøningen Dansk Bank Cup på Lyngby Sø den 19. juni.

Tilmelding

Bindende tilmelding til de enkelte stævner: mail blanketten <http://www.kano-kajak.dk/dkf/DBC2010/Invitation.pdf> senest onsdag kl. 12.00 før stævnets afholdelse til dorthe.hansen@kano-kajak.dk:

Der roes følgende løb

K1 2000m individuel,

K1 4 x 200m stafet,

K2 200m.

I klasserne U10 (til og med 10 år) U12 (til og med 12 år) & U14 (til og med 14 år).

Holdinddelingen i K2 og stafet foretages af DKF.

Klubber skal medbringe K2 i det omfang de stiller roere

Instruktion holdledere kl. 10:30 i Lyngby Kanoklub.

Base ved klubben

Løbsplan

Kl	Løb
11:30	U14 mix 4x200m K1 stafet
11:45	U12 mix 4x200m K1 stafet
12:00	U10 mix 4x200m K1 stafet
	FROKOST
13:00	U14 mix K2 200m
13:25	U12 mix K2 200m
13:50	U10 mix K2 200m
14:10	U14 mix K1 2000m
14:25	U12 mix K1 2000m
14:40	U10 mix K1 2000m
15:00	Præmie overrækkelse ved basen

Vær opmærksom på reglerne for brug af både.

Præmie uddeling umiddelbart efter sidste løb, samt lodtrækning om børnekajakssponseret af DANSKE BANK.

Der er mulighed for teltning ved klubben, ligesom der på dagen vil være mulighed for køb af øl/vand og kaffe.

Eventuelle forespørgsler kan rettes til DKF,

Udviklingskonsulent Dorthe Hansen tlf.: 43262093, dorthe.hansen@kano-kajak.dk eller Lyngby Kanoklub lk99@tiscali.dk. tlf.: 40807502

Vi ses på Lyngby Sø

Parkering på Mortonsvej. På Rustenborgvej skal der sættes p-skive.